

Aan: professionals werkzaam op soa-poliklinieken
GGD-en en hiv-behandelcentraⁱ
Expertgroep Soa, Hiv en Seksualiteit, Huisarts
Advies Groep Seksuele Gezondheid
Cc: Centrum Infectieziektebestrijding

Datum: 17 mei 2011

Uw kenmerk:

Ons kenmerk: 20110646/CVG/BRF

Onderwerp: Relatie hiv viral load, combinatietherapie en de kans op overdracht van hiv bij (on)beschermd seksueel contactⁱⁱ

Geachte collega,

Hierbij ontvangt u onze informatiesheet 'viral load en (on)beschermd seks'.

De relatie tussen combinatietherapie, hiv viral load en de kans op hiv-overdracht staat regelmatig in de belangstelling. Ten goede en ten kwade. Ten goede, want de behandeling van hiv is één van de grotere medische succesverhalen. Ten kwade omdat wetenschappelijke gegevens soms verkeerd geïnterpreteerd worden waardoor hiv-behandeling en de daarmee samenhangende verlaging van de viral load soms ten onrechte als vrijbrief wordt gebruikt voor onbeschermd seks.

Als betrokken organisaties vinden wij het belangrijk om met eenduidige informatie naar buiten te komen. De informatie lijkt immers tegenstrijdig: als behandeling hiv zoveel minder overdraagbaar maakt, waarom dan nog zorgen maken over condoomgebruik? Wij willen met de bijgesloten informatiesheet helderheid verschaffen over de huidige stand van zaken.

Voor alle duidelijkheid: condoomgebruik en testen zijn en blijven de belangrijkste peilers voor preventie: de meeste nieuwe hiv-infecties worden immers opgelopen via onbeschermd seksueel contact met mensen met een hoge viral load, waaronder de mensen die hun hiv-status niet kennen. Maar feit is ook dat onder zeer specifieke voorwaarden de kans op hiv-overdracht zo klein is dat afzien van condoomgebruik in serodiscordante monogame relaties wellicht (en in overleg met het hiv-behandelteam) kan worden overwogen. Een pleidooi voor maatwerk dus. Wij hopen dat de bijgesloten compilatie van gegevens ondersteunend voor u kan zijn voor het leveren van dat maatwerk, de uitdaging van het werk van u en ons.

Namens Aids Fonds, Hiv Vereniging Nederland, Schorer en Soa Aids Nederland



Met vriendelijke groet,

Jan van Bergen, huisarts-epidemioloog
Programmалеider Soa Aids Nederland
jvanbergen@soaids.nl

¹ Deze brief is per mail verstuurd naar betrokken professionals en per post naar de hiv-behandelcentra en naar de GGD-en ter attentie van soa-hiv-team.

² Deze informatie is bedoeld voor professionals werkzaam in de soa-hiv-bestrijding en is digitaal beschikbaar op www.soaids-professionals.nl/viral-load-seks. De informatie zal regelmatig geactualiseerd worden.
